

PROGRAMME  
DES MODULES  
DE FORMATION

# Diplôme de micro- nutrition 2019



## INSCRIPTIONS\*

En ligne exclusivement sur  
[www.societe-micronutrition.ch](http://www.societe-micronutrition.ch)

*\*Le nombre de place étant limité, les désinscriptions s'effectuent par e-mail au plus tard 48h avant la date de formation. Passé ce délai, la formation sera due dans son intégralité.*

# Module 01 Interface digestive

9  
Février  
2019

Orateur : M. Denis Riché

- Physiologie de la digestion et de l'assimilation intestinale.
- L'importance de l'écosystème intestinal : les acteurs, leurs rôles et les enjeux des perturbations.
- Probiotiques et prébiotiques : nutriments de la micronutrition pour optimiser les fonctions digestives et immunitaires.
- Les troubles fonctionnels de la sphère digestive.

# Module 02 Protection cellulaire

11  
Mai  
2019

Orateur : M. Denis Riché

- Les agresseurs cellulaires et l'ensemble des systèmes de défense : les protéines de stress, les modulateurs de l'inflammation, les agents détoxifiants.
- Les pathologies du stress oxydatif : le vieillissement, le diabète, l'arthrose, l'athérosclérose, la plainte digestive.
- Dépister le risque oxydatif et inflammatoire – Rétablir l'équilibre avec les nutriments antioxydants et anti-inflammatoires.

## LIEU ET HORAIRES

---

**De 9h à 18h – à l'Hôtel Novotel**, Condémine 35, 1030 Bussigny-près-Lausanne

**Parking** : Accès parking de l'hôtel gratuit par la rue de condémine (demander macaron à la réception)

**Transport en commun** : Depuis la gare de Lausanne, rejoindre l'arrêt St François Bus n°1 direction Maladière ou Bus n°17 direction Croix péage, arrêt Cocagne.

## Module 03

## Communication cellulaire

12  
Octobre  
2019

Orateur : Dr Aline Corcelle

### TARIFS

Le module : CHF 190.-

CHF 180.50.- (prix adhérent)

Tarif préférentiel pour les 4 :

CHF 700.-

CHF 665.- (prix adhérent)

Repas : CHF 30.- (en option)

Vous recevrez une facture détaillée par  
courrier avant la formation.

- Les bases fondamentales des différents modes de communication au sein de la cellule : la membrane et les acides gras.
- Les principes généraux de la communication cellulaire avec le milieu : les échanges ioniques et l'équilibre acido-basique.
- Assurer une bonne communication cellulaire : rôle du potassium, du magnésium et des omega 3 /omega 6.
- Assurer une bonne santé cardiovasculaire, cérébrale, oculaire, de la peau et du cycle hormonal.

## Module 04

## Fonction cerveau

23  
Novembre  
2019

Orateur : Dr Didier Chos

- La micronutrition et la fonction cerveau**  
La physiologie : les acteurs nutritionnels et micronutritionnels du cerveau.  
La physiopathologie et la prise en charge : du stress à la dépression et les troubles du sommeil.
- La micronutrition de la mémoire**  
La physiologie et les principaux nutriments protecteurs  
La physiopathologie et la prise en charge : troubles cognitifs et maladie d'alzheimer.
- La fatigue et les déficits**  
Le fer  
Le magnésium

### L'EXAMEN FINAL

L'examen final a lieu environ 1 mois après le 4<sup>ème</sup> module. Il s'agit d'un QCM qui se complète en ligne. Vous recevrez une invitation sur votre e-mail personnel avec un lien pour accéder à l'examen. Vous aurez alors 6 semaines pour remplir votre QCM.

**IMPORTANT :** Seules les personnes ayant suivi les 4 modules peuvent participer à l'examen.

# Les conférenciers



## Dr. Aline Corcelle

Médecin micronutritionniste et enseignante à l'IEDM (Institut Européen de Diététique et de Micronutrition).

Auteur de nombreuses publications et documentaires dont :

- Les smoothies, la panacée pour notre santé ? Emission RTS, Mars 2016
- En savoir plus sur les allergies. Objectif Santé, Mars 2013



## Dr. Didier Chos

Médecin, Président de l'IEDM (Institut Européen de Diététique et de Micronutrition), il est l'un des fondateurs de la micronutrition.

Auteur de nombreux ouvrages dont :

- Prenons le pouvoir sur notre santé, 2018.
- A chacun ses recettes, pour un microbiote en forme avec Solveig Darrigo-Dartinet, 2018
- Maigrir intelligent : et si tout venait de l'intestin notre 2<sup>ème</sup> cerveau ? avec le Dr Laurence Benedetti, aux éditions Albin Michel, 2015



## M. Denis Riché

Nutritionniste et titulaire d'un doctorat en nutrition humaine, il est également co-responsable du diplôme universitaire « Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé », de la faculté de Poitiers (France).

Auteur d'une quinzaine d'ouvrages dont :

- Epinutrition du sportif, aux éditions De Boeck, 2017
- Ne nourrissez plus votre douleur, aux éditions De Boeck, 2017

---

**Pour tous renseignements, nous sommes à votre disposition**

par téléphone : 022 300 56 62 (du lundi au vendredi de 8h à 17h)

par e-mail : [info@societe-micronutrition.ch](mailto:info@societe-micronutrition.ch)