

J'ADHÈRE À L'ASSOCIATION POUR :

1. Faire partie d'un réseau de professionnels de santé
2. Disposer d'un accès à la bibliothèque scientifique et aux outils d'aide à la consultation
3. Être recommandé aux personnes qui contactent la SSM
4. Disposer d'une messagerie privée entre adhérents
5. Bénéficier de 5% de réduction sur les formations
6. Accéder au forum de discussion

Vous pouvez adhérer en ligne sur notre site
www.societe-micronutrition.ch

40.- Adhésion (1^{ère} année)
20.- Renouvellement adhésion annuelle

L'adhésion se fait par virement bancaire et est exclusivement réservé aux professionnels de santé

Banque Raiffeisen du Salève société coopérative
Agence Carouge – Case postale 160 – 1255 Veyrier
IBAN CH74 80 18 7000 0254 8912 1
BIC-SWIFT : RAIFCH22

TARIFS

*Repas offert

Le module :	CHF 225*
Prix adhérent :	CHF 214*
Journée thématique:	CHF 225*
Prix adhérent :	CHF 214*
Tarif préférentiel : 4 modules + examen final:	CHF 850*
Prix adhérent :	CHF 808*
Pack thématique: 4 modules + journée thématique + examen final:	CHF 1'100*
Prix adhérent:	CHF 1'045*
Pack complet: 4 modules + journée thématique 1/2 journée cas pratiques + examen final :	CHF 1'150*
Prix adhérent:	CHF 1'093*

INSCRIPTIONS

En ligne exclusivement sur
www.societe-micronutrition.ch

*Le nombre de place étant limité,
les désinscriptions s'effectuent par e-mail
au plus tard 7 jours avant la date de formation.
Passé ce délai, la formation sera due
dans son intégralité.

Les conférenciers



Dr. Aline Corcelle

Médecin micronutritionniste et enseignante à l'IEDM (Institut Européen de Diététique et de Micronutrition), elle prône une médecine préventive.

Auteur de nombreuses publications et documentaires dont :
– Les smoothies, la panacée pour notre santé ? Emission RTS, Mars 2016
– En savoir plus sur les allergies, Objectif Santé, Mars 2013



Dr. Didier Chos

Président de l'IEDM (Institut Européen de Diététique et de Micronutrition) et médecin spécialisé en diététique, il est l'un des fondateurs de la micronutrition.

Auteur de nombreux ouvrages dont :
– Prenons le pouvoir sur notre santé, 2018.
– A chacun ses recettes, pour un microbiote en forme avec Solveig Darrigo-Dartinet, 2018
– Maigrir intelligent : et si tout venait de l'intestin notre 2^{ème} cerveau ? avec le Dr Laurence Benedetti, aux éditions Albin Michel, 2015



M. Denis Riché

Nutritionniste et titulaire d'un doctorat en nutrition humaine, il est également co-responsable du diplôme universitaire « Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé », de la faculté de Dijon (France).

Auteur de nombreux ouvrages dont :
– Epinutrition du sportif, aux éditions Broché, 2017
– L'alimentation du sportif en 80 questions, aux éditions Broché, 2015

Pour tous renseignements, nous sommes à votre disposition

par téléphone : 022 300 56 62 du lundi au vendredi de 9h à 17h (fermé le mercredi)
par e-mail : info@societe-micronutrition.ch

SSM Société Suisse
de Micronutrition
SGM Schweizerische Gesellschaft
für Mikroernährung

DIPLÔME DE MICRONUTRITION CALENDRIER DES FORMATIONS 2020



Retrouvez sur le site les organismes
de formation continue accréditant
les modules.

Retrouvez notre programme détaillé sur :
www.societe-micronutrition.ch

En partenariat avec



Module 01 Interface digestive

01 février 2020
Orateur : M. Denis Riché

- Physiologie de la digestion et de l'assimilation intestinale.
- L'importance de l'écosystème intestinal : les acteurs, leurs rôles et les enjeux des perturbations.
- Probiotiques et prébiotiques : nutriments de la micronutrition pour optimiser les fonctions digestives et immunitaires.
- Les troubles fonctionnels de la sphère digestive.

Module 02 Protection cellulaire

28 mars 2020
Orateur : M. Denis Riché

- Les agresseurs cellulaires et l'ensemble des systèmes de défense : les protéines de stress, les modulateurs de l'inflammation, les agents détoxifiants.
- Les pathologies du stress oxydatif : le vieillissement, l'athérosclérose, la plainte digestive, DMLA, hypertrophie bénigne de la prostate, traumatisme ostéo-articulaire.
- Dépister le risque oxydatif et inflammatoire – Rétablir l'équilibre avec les nutriments antioxydants et anti-inflammatoires.

LIEU ET HORAIRES

De 9h à 18h – à l'Hôtel Novotel, Condémine 35, 1030 Bussigny-près-Lausanne

Parking : Accès parking de l'hôtel gratuit par la rue de Condémine (demander macaron à la réception)

Transport en commun : Depuis la gare de Lausanne, rejoindre l'arrêt St François Bus n°1 direction Maladière ou Bus n°17 direction Croix péage, arrêt Cocagne.

Module 03 Communication cellulaire

16 mai 2020
Oratrice : Dr Aline Corcelle

- Les bases fondamentales des différents modes de communication au sein de la cellule : la membrane et les acides gras.
- Les principes généraux de la communication cellulaire avec le milieu : les échanges ioniques et l'équilibre acido-basique.
- Assurer une bonne communication cellulaire : rôle du potassium, du magnésium et des oméga 3 / oméga 6.
- Assurer une bonne santé cardiovasculaire, cérébrale, oculaire, de la peau et du cycle hormonal.

Module 04 Fonction cerveau

26 septembre 2020
Orateur : Dr Didier Chos

- La micronutrition et la fonction cerveau**
La physiologie : les acteurs nutritionnels et micronutritionnels du cerveau.
La physiopathologie et la prise en charge : du stress à la dépression et les troubles du sommeil.
- La micronutrition de la mémoire**
La physiologie et les principaux nutriments protecteurs
La physiopathologie et la prise en charge : troubles cognitifs et maladie d'Alzheimer.
- La fatigue et les déficits**
Le fer
Le magnésium

L'EXAMEN FINAL

L'examen final a lieu environ 1 mois après le 4^{ème} module. Il s'agit d'un QCM qui se complète en ligne. Vous recevrez une invitation sur votre e-mail personnel avec un lien pour accéder à l'examen. Vous aurez alors 3 semaines pour remplir votre QCM.

IMPORTANT : Seules les personnes ayant suivi les 4 modules peuvent participer à l'examen.

Journée thématique La consultation de micronutrition et ses outils

13 juin 2020
Oratrice : Dr Aline Corcelle

La consultation de micronutrition permet de dépister :

- Les maillons faibles des grandes fonctions de l'organisme :** interface digestive, protection cellulaire, communication cellulaire, fonction cerveau... pouvant être impliqués dans les processus pathologiques.
- Les déséquilibres alimentaires :** des solutions individuelles adaptées pour améliorer l'état de santé, en optimisant les apports nutritionnels, par des conseils diététiques et une éventuelle complémentation pertinente.

Le contenu pédagogique de cette formation comprend la présentation de différents cas cliniques s'appuyant sur les outils d'aide au diagnostic, avec leur prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle.

NOUVEAUTÉ 2020

Demi-journée Cas pratiques Mettre en pratique les fondamentaux en micronutrition (place limitée à 50 personnes par 1/2 journée)

07 novembre 2020
14 mars 2020
Oratrice : Dr Aline Corcelle

La demi-journée cas pratiques nécessite d'avoir participé au préalable au moins 4 modules de formation de la Société Suisse de Micronutrition.

- Rappel de la consultation en micronutrition et les outils QMS et QAF**
Cas cliniques > Persistance de problèmes intestinaux, fatigue chronique, troubles compulsifs alimentaires, dyslipidémie et aggravation du surpoids.

NOUS CONTACTER

par e-mail : info@societe-micronutrition.ch / par téléphone : 022 300 56 62