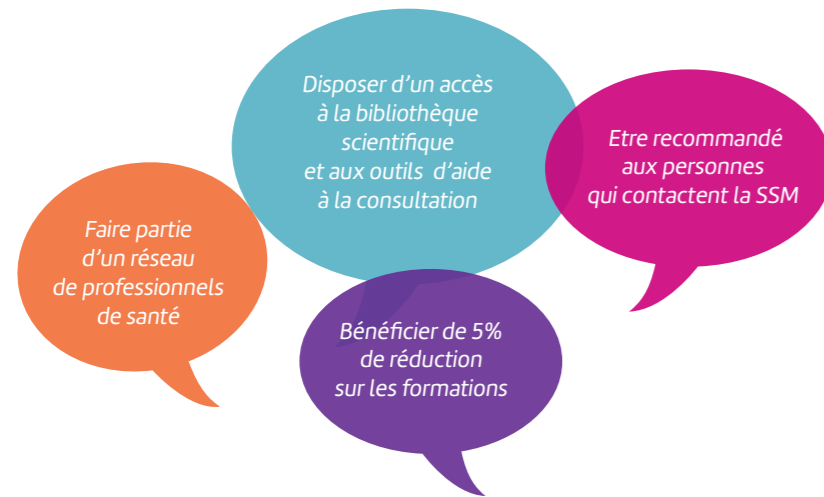


J'ADHÈRE À L'ASSOCIATION POUR :



Vous pouvez adhérer en ligne sur notre site : www.societe-micronutrition.ch

40.- Adhésion (1^{ère} année) / 20.- Renouvellement adhésion annuelle
L'adhésion est **exclusivement réservé aux professionnels de santé**
et se fait par virement bancaire :

Banque Raiffeisen du Salève société coopérative
Agence Carouge - Case postale 160 - 1255 Veyrier
IBAN CH28 8080 8004 0858 0042 6
BIC-SWIFT : RAIFCH22

TARIFS

(repas inclus hors 1/2 journée)

| | CHF |
|---|---------|
| Le module : | 225.- |
| Journée thématique : | 225.- |
| Tarif préférentiel : 5 modules + examen final | 1'065.- |
| Pack thématique : 5 modules + journée thématique + examen final | 1'270.- |
| Pack complet : 5 modules + journée thématique + 1/2 journée cas pratiques + examen final | 1'320.- |
| 1/2 journée cas pratiques : (réservé aux participants de 4 modules) | 90.- |
| Prix adhérent : - 5 % | |

Pour tous renseignements, nous sommes à votre disposition
par téléphone : 022 300 56 62 du lundi au vendredi de 9h à 17h (fermé le mercredi)
par e-mail : info@societe-micronutrition.ch

LES CONFÉRENCIERS



Dr. Aline Corcelle

Médecin nutritionniste spécialisée en micronutrition, titulaire de plusieurs diplômes universitaires D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, D.U. de Nutrition appliquée à l'Activité Physique, D.U. de Diététique et Nutrition clinique et Thérapeutique, D.U. Biomarqueurs Santé Nutrition. Le Docteur Corcelle est également praticienne en Approche Neuro Cognitive et certifiée ViP2A.

Auteur de nombreuses publications et documentaires dont :
- Les smoothies, la panacée pour notre santé ? Emission RTS, Mars 2016
- En savoir plus sur les allergies, Objectif Santé, Mars 2013



Dr. Jacqueline Lasmènes

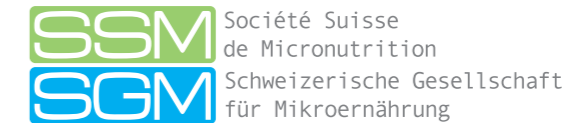
Docteur en médecine spécialisée en micronutrition, titulaire d'un diplôme d'homéopathie, d'un D.U. Alimentation Santé et Micronutrition, d'un D.U. Médecine du sport et d'un D.U. Alimentation du sportif.
Dr. Lasmènes est aussi formée à l'acupuncture, à la médecine chinoise ainsi qu'à la médecine psychosomatique.



Dr. Denis Riché

Nutritionniste et titulaire d'un doctorat en nutrition humaine, il est également co-responsable du diplôme universitaire « Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé », de la faculté de Dijon (France).

Auteur de nombreux ouvrages dont :
- Comment le microbiote gouverne notre cerveau, 2021
- L'alimentation du sportif en 80 questions, aux éditions Broché, 2015
- Epinutrition du sportif, aux éditions Broché, 2017



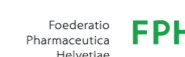
DIPLÔME DE MICRONUTRITION CALENDRIER DES FORMATIONS 2022



En partenariat avec l'IEDM



Accrédité par :



www.societe-micronutrition.ch

Module Interface Digestive

Samedi
05 février
2022

Orateur : *Dr. Denis Riché*

- Physiologie de la digestion et de l'assimilation intestinale.
- L'importance de l'écosystème intestinal : les acteurs, leurs rôles et les enjeux des perturbations.
- Probiotiques et prébiotiques : nutriments de la micronutrition pour optimiser les fonctions digestives et immunitaires.
- Les troubles fonctionnels de la sphère digestive.

Module Protection Cellulaire

Samedi
12 mars
2022

Oratrice : *Dr. Jacqueline Lasmènes*

- Les agresseurs cellulaires et l'ensemble des systèmes de défense : les protéines de stress, les modulateurs de l'inflammation, les agents détoxifiants.
- Les pathologies du stress oxydatif : le vieillissement, l'athérosclérose, la plainte digestive, DMLA, hypertrophie bénigne de la prostate, traumatisme ostéo-articulaire.
- Dépister le risque oxydatif et inflammatoire – Rétablir l'équilibre avec les nutriments antioxydants et anti-inflammatoires.

Module Communication Cellulaire

Samedi
14 mai
2022

Oratrice : *Dr. Aline Corcelle*

- Les bases fondamentales des différents modes de communication au sein de la cellule : la membrane et les acides gras.
- Les principes généraux de la communication cellulaire avec le milieu : les échanges ioniques et l'équilibre acido-basique.
- Assurer une bonne communication cellulaire : rôle du potassium, du magnésium et des oméga 3 /oméga 6.
- Assurer une bonne santé cardiovasculaire, cérébrale, oculaire, de la peau et du cycle hormonal.

Module Fonction Cerveau

Samedi
10 septembre
2022

Orateur : *Dr. Denis Riché*

- Comprendre la physiopathologie du cerveau.
- Connaître la conduite à tenir et le protocole concernant un syndrome anxio-dépressif mineur, un état de fatigue, un trouble de la mémoire, prévention de la démence.
- Proposer un accompagnement du stress et du sommeil en diététique et micronutrition, voire par quelques plantes.
- Conseiller un modèle alimentaire pour optimiser la fonction cerveau.

Module Risque Cardiométabolique

Samedi
08 octobre
2022

Oratrice : *Dr. Jacqueline Lasmènes*

- Comprendre la physiologie du système cardiovasculaire.
- Connaître une conduite à tenir et les protocoles concernant la prévention primaire d'une hypercholestérolémie ; Délivrer un conseil en micronutrition associé à la prise de statines.
- Préconiser une prise en charge en prévention d'un risque cardiométabolique. Conseiller un modèle alimentaire pour optimiser la fonction cerveau.
- Conseiller un modèle alimentaire méditerranéen d'inspiration crétoise, optimisé.

Examen Final

Juin et
Novembre
2022

- Le suivi des 5 modules vous donnera accès à l'examen de micronutrition. Après validation, vous obtiendrez votre diplôme de micronutrition. Vous avez la possibilité de vous inscrire tout au long de l'année; les modules sont indépendants les uns des autres.
- L'examen a lieu courant du mois de juin et de novembre. Il s'agit d'un QCM qui se complète en ligne.
- Vous recevrez une invitation sur votre e-mail personnel avec un lien pour accéder à l'examen.
- Vous aurez alors 3 semaines pour remplir votre QCM.

Journée thématique

La consultation de micronutrition et ses outils

Samedi
11 juin
2022

Oratrice : *Dr. Aline Corcelle*

- Comprendre l'intérêt d'une prise en charge en micronutrition pour rééquilibrer les fonctions de l'organisme.
- Utiliser les questionnaires QMS et QAF.
- Raisonner par corrélations et de mesurer régulièrement les progrès d'un individu liés à son conseil.
- Réaliser quelques cas pratiques et leurs interprétations interactives pour proposer un conseil en micronutrition adapté selon les réponses aux questionnaires.
- Savoir orienter vers des professionnels spécialisés, le cas échéant.

Le contenu pédagogique de cette formation comprend la présentation de différents cas cliniques s'appuyant sur les outils d'aide au diagnostic, avec leur prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle.

Cas pratiques

Mettre en pratique les fondamentaux en micronutrition (places limitées à 50 personnes)

Samedi
26 mars
2022

Samedi
19 novembre
2022

Oratrice : *Dr. Aline Corcelle*

- S'exercer avec le traitement de 5 cas cliniques sur : la persistance de problèmes intestinaux, la fatigue chronique associée à des troubles du sommeil et des troubles compulsifs alimentaires, l'apparition d'une dyslipidémie et l'aggravation du surpoids.

La demi-journée cas pratiques nécessite d'avoir participé au préalable au moins à 4 modules de formation de la Société Suisse de Micronutrition.

LIEU ET HORAIRES

De 9h à 18h – à l'Hôtel Novotel, Condémine 35, 1030 Bussigny-près-Lausanne

Parking : Accès parking de l'hôtel gratuit par la rue de condémine

Transport en commun : Depuis la gare de Lausanne, Bus n°17 direction Croix péage, arrêt Cocagne

INSCRIPTIONS

En ligne exclusivement sur www.societe-micronutrition.ch

Le nombre de place étant limité, les désinscriptions s'effectuent par e-mail au plus tard 7 jours avant la date de formation. Passé ce délai, la formation sera due dans son intégralité.